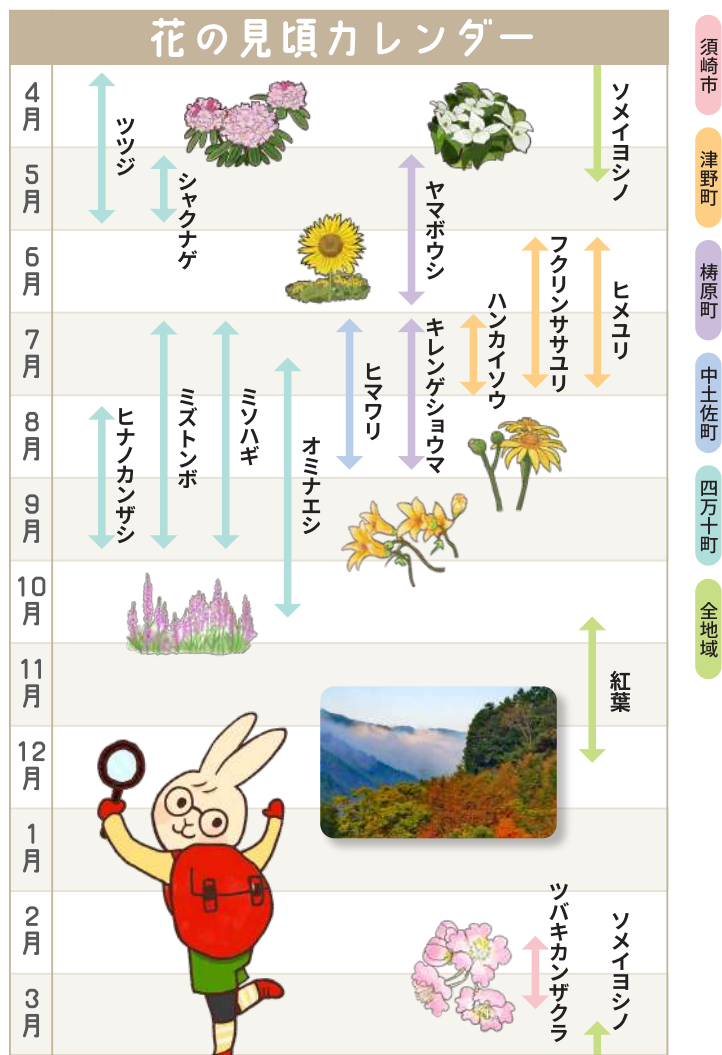




須崎市 津野町 梶原町 中土佐町 四万十町 全地域

一般社団法人
須崎市観光協会

Tel.0889-40-0315

一般社団法人
ゆすはら雲の上
観光協会

Tel.0889-65-1187

一般社団法人
なかとさ観光協会

Tel.090-9764-2830

一般社団法人
四万十町観光協会

Tel.0880-29-6004

津野町
観光情報サイト
「津野ぶら」

Tel.0889-55-2021

高知県

奥四万十エリア

ひすい彩のさと
奥四万十

発行

一般社団法人 奥四万十高知

〒785-0201
高知県高岡郡津野町永野257
Tel.0889-55-3755
E-mail: oku4man-to@md.pikara.ne.jp

高知県
奥四万十エリアの
魅力発信サイト
「奥四万十時間」

<https://okushimanto.jp>

植物とふれあおう！ おすすめ体験

陶芸体験

津野町にある焼物工房では地元の陶芸クラブが体験を受け付けており、茶碗や皿など、旅の思い出になるオリジナル作品を作る事ができる。

【焼物工房】
高知県高岡郡津野町白石甲3247 TEL.0889-55-2381(受付:農村体験実習館 葉山の郷)
[営] 9:00～17:00 [休] 年末年始 [料] 1,800円 ※7日前までに要予約

絵手紙づくり

地元のお母さんと一緒に絵手紙づくりはいかが？ 絵や字を描くのが苦手な方でも大丈夫。手ぶらで参加可能。季節の食材や野の花などを題材に和気あいあいと体験できる。

【集落活動センター 奥四万十の里】
(農家食堂・café イチヨウノギ)
高知県高岡郡津野町芳生野乙810 TEL.0889-43-9155
[営] 8:00～15:00 [休] 平日 [料] 1,000円

自分で焙じるお茶活体験

お茶どころ津野町内で摘んだお茶をほうろくを使って焙じる。香ばしい薫りに癒されながら作る自分だけのオリジナルほうじ茶は、お土産としてお持ち帰りできる。

【遊山四万十 せいらんの里】
高知県高岡郡津野町船戸1321 TEL.0889-43-9025
[営] 10:00～15:00(所要時間 約1時間) [休] 水曜日 [料] 2,000円(定員 1～15名)

紙漉き体験

和紙原料の植物観察や手作業の加工体験、散策し採取した草花を紙に漉き込み、自分だけの一枚を作る。作品は後日郵送、または直接受け取りとなる。

※現在は宿泊セットのみ実施

【Washi Studio かみこや】
高知県高岡郡梶原町太田戸1678 TEL.0889-68-0355
[営] 直接お問い合わせください [休] 不定休、及び12～2月
[料] 紙漉き体験宿泊(1日1組限定 7,800円～ ※2名より予約可能)

四国カルスト天狗高原森林セラピーロード 散策ガイド

標高約1,400mにある天狗高原セラピーロードには、カルスト台地を歩くコースやヒノキチップを敷き詰めた道を歩くコースなど、全4コースがある。おいしい空気を味わいながら高地に植生する木々や草花を楽しむことができる。

【星ふるヴィレッジTENGU】
高知県高岡郡津野町芳生野乙 TEL.0889-62-3188
[料] ガイド1人につき5,000円～(10人程度まで対応) ※1週間前までに要予約

久保谷セラピーロード 散策ガイド

梶原町松原地区の山間にある約3kmの散策道。水路に沿って、高低差の少ない山道を季節を感じながら歩くことができる。ふかふかのコケや澄んだ川の水など五感で楽しめる場所。

【松原まろうど会】
高知県高岡郡梶原町松原 TEL.0889-65-1187(予約 ゆすはら雲の上観光協会)
[料] 1人 2,000円 ※3日前までに要予約

四万十川源流点ガイド

津野町不入山(いらずやま)にある四万十川源流点までを散策できる。入口から徒歩約20～30分で目印の白い杭がある源流点へ。196kmの大河がここから始まる。

【津野町 観光推進課】
高知県高岡郡津野町永野471-1 TEL.0889-55-2021
[料] ガイド1人につき5,000円

奥四万十エリア 植物ガイドマップ

Okushimanto Botanical Guide Map

1 ハンカイソウ

津野町 天狗高原

見ごろ・開花時期 7月

真っすぐの太い幹に黄色の花が2〜10個ほど咲き、夏は天狗高原の一角が一面黄色になる。名は漢の武将・樊噲（ハンカイ）に由来する。



6 キレンゲショウマ

栲原町 東川地区（百一草園）

見ごろ・開花時期 7月下旬〜8月

お辞儀をしているように鐘状の黄色い花を数輪咲かせる。栲原町の「百一草園」の敷地内に約3万株が群生している。



7 ヤマボウシ

栲原町 街中（街路樹）

見ごろ・開花時期 5月中旬頃〜

栲原町内の街路樹として植樹されており、白い花びらのような4枚の総苞片に丸い小さな花を咲かせる。



奥四万十エリア 植 物 ガイド マップ

季節ごとに奥四万十エリアを彩る植物たち。野山では野生の植物が力強く生息し、里山や町中では地元の方々の手によって、木々や草花が守られている。

イラスト：Takezaki Eriko



2 フクリンササユリ

津野町 天狗高原

見ごろ・開花時期 6月〜7月

淡いピンク色の花が咲き、笹のような葉の縁取りが覆輪（フクリン）に見立てられ、牧野博士が命名した。



3 ヒメユリ

津野町 天狗高原

見ごろ・開花時期 6月〜7月

四国カルストの青々とした高原の中に、鮮橙色の花が上向きに数輪〜10数輪咲く。四国カルストを代表する花のひとつ。



4 アケボノツツジ

津野町 不入山

見ごろ・開花時期 3月〜4月

四万十川源流点がある不入山付近にはアケボノツツジの群生地があり、時季になると愛好家たちが登山に訪れる。

5 ツバキカンザクラ（雪割桜）

須崎市 桑田山地区

見ごろ・開花時期 2月下旬〜3月上旬

正式名称は「ツバキカンザクラ」（椿寒桜）。まだ肌寒い時期に咲き、1,000本近くある木々が地区全体をピンク色に染める景色は圧巻。



12 クスノキ（大谷の樟）

須崎市 野見地区大谷

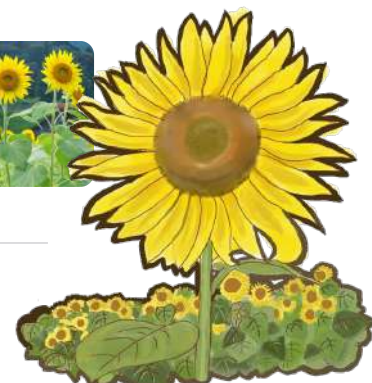
推定樹齢約2,000年の四国最大級のクスノキ。須賀神社の境内にあり、主幹の空洞には楠神様が祀られている。

11 ヒマワリ

中土佐町 大野見・竹原地区

見ごろ・開花時期 8月上旬〜8月中旬

1茎に1花が咲き、人の背丈以上に育つ。中土佐町大野見の山間に毎年ヒマワリ畑が現れ、知る人ぞ知る名所となっている。



奥四万十の植物を 楽しむ際の注意事項

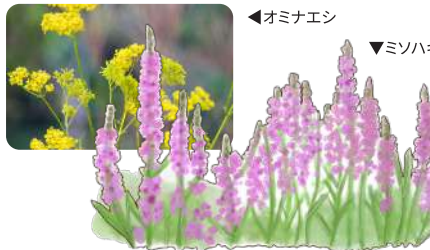
- ・動植物の捕獲や採取を行わないでください。場所や種によっては法令に抵触する場合があります。
- ・生態系を損なうおそれがあるので、動植物の移入や移植を行わないでください。
- ・許可なく私有地に立ち入らないでください。
- ・違法駐車や農地への踏み込みなど、周辺の住民に迷惑をかけないでください。
- ・ごみは捨てずに持ち帰りください。
- ・マムシ、スズメバチなど危険な生物に注意してください。

10 オミナエシ、ミソハギ、ミズトンボ、ヒナノカンザシなど

四万十町 遠山

見ごろ・開花時期 4月〜5月、9月〜11月

四万十町遠山では、「オミナエシ」「ミソハギ」「ミズトンボ」「ヒナノカンザシ」の絶滅危惧種などを見ることができる。



8 ツツジ

四万十町 大正地区（轟公園）

見ごろ・開花時期 4月中旬〜5月

「道の駅 四万十大正」向い、「轟公園」の山肌一面に赤や白、ピンク、紫色などのツツジが咲き、訪れる人の目を和ませる。



9 シャクナゲ

四万十町 鈴ヶ森

見ごろ・開花時期 5月頃

大きく優美な花を咲かせる。四万十町の鈴ヶ森には群生地があり、トレッキングイベントも開かれる。



ソメイヨシノ お花見スポット

見ごろ・開花時期 3月下旬〜4月上旬



須崎地区 （川端シンボルロード）

川端シンボルロードに作られた水路が流れる散策路内の桜並木。子供達や住民の憩いの場となっている。



吾桑地区桜川

桜川の堤とその支流に沿った約1kmほどの桜並木。国道56号のバイパスからもその様子を眺めることができる。



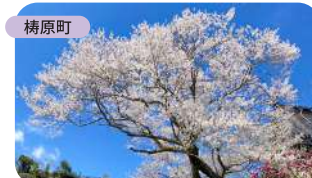
かわうそ自然公園

葉山運動公園総合センターグラウンド横の並木道を満開の桜が彩る。夜は提灯が吊るされ、夜桜を楽しむ人も。



道の駅布施ヶ坂

道の駅向かいの展望デッキから見下ろす桜は圧巻。桜の中を滑る天狗の滑り台は子供にも人気。



吉祥寺の桜

町の中心部、高台にある「吉祥寺」の庭に咲く大桜。町のシンボリックな桜の木。



竹の藪／ 長平庵ひょうたん桜

長平庵の境内にある老桜（ひょうたん桜）は樹齢130年とも言われており、町の天然記念物に指定されている。



久万秋の沈下橋

中土佐町大野見の四万十川に架かる久万秋沈下橋の側に咲く桜。沈下橋と桜のコラボが楽しめる。



大坂谷川

大坂谷川に沿って約700mにわたって続く桜並木。毎年、花見の季節になると、花見客で賑わう。



四万十川沿 （大正付近）

四万十川中流域の国道381号沿いには桜並木が点在。春を感じながら桜を楽しむおススメのドライブコース。



家地川公園

家地川ダムの側の公園の敷地内に約300本の桜があり、花見の時には町内外から多くの人が訪れ、賑わう。