



四國喀斯特



沉下橋

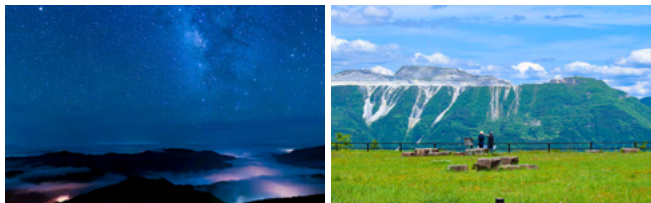


雙名島

## 奧四萬十之山

### 沉醉於山頂的絕美景致

黎明時群山宛如小島般漂浮在雲海上，夜晚與幽暗山林形成對比的滿天星斗，漫無邊際彷彿即將從天灑落。奧四萬十的群山無論在哪一個瞬間，都能以最具魄力的大自然全景，為所有到訪的旅客帶來在市區無法體驗的感受。



## 奧四萬十之川

### 豐富的自然與人們的生活交織而成的景觀

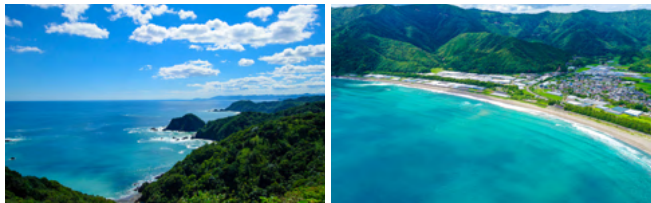
享譽全國的四萬十川和新莊川。由奧四萬十壯闊的土地上蘊育而生的兩條河川，在綠意興然的森林中匯流成大河，最後注入太平洋。奧四萬十各地有川漁、祭典活動等，與河川共生、長年珍視河川的居民文化，至今仍一脈相承。



## 奧四萬十之海

### 千變萬化且富饒的奧四萬十之海

從瀾灣型海岸到白砂青松的美麗海灘，變幻多端的奧四萬十之海。降落在群山的雨水，包含豐富的養分順著川流而下，注入太平洋。居住在海邊的人們以這片大海所蘊育的各種海鮮為食。漁村特有的獨特文化在這裡也生氣勃勃。



ひすい影のさと  
奧四萬十

## 一般社團法人 奧四萬十高知

〒785-0201 高知縣高岡郡津野町永野257  
Tel.0889-55-3755 E-mail:oku4man-to@md.pikara.ne.jp

高知縣奧四萬十地區觀光網站  
奧四萬十時光

[https://okushimanto.jp/zh\\_hant](https://okushimanto.jp/zh_hant)



翡翠光彩之鄉  
奧四萬十

## 關於奧四萬十地區

日本最後的清流四萬十川和被認為日本水獺最後生息地的新莊川，皆發源於四國喀斯特山麓，隨著居住在流域人們的生活悠悠流淌，最後注入太平洋，蘊育豐饒的大海。奧四萬十地區至今仍完整保留著日本的原始風景。當人們造訪這片土地，接觸當地的自然、當季食材及質樸的人情味時，會在不知不覺中找回真實的自我，並發覺自己煥然一新。



四萬十川源流點

## 從四國的天空地區回溯至四萬十源流點，到太平洋的大海洋，擁有豐富自然資源之地

奧四萬十地區位於高知縣中西部，由「禰原町（YUSUHARA-CHOU）」、「津野町（TSUNO-CHOU）」、「須崎市（SUSAKI-SHI）」、「中土佐町（NAKATOSA-CHOU）」、「四萬十町（SHIMANTO-CHOU）」等五個市鎮所組成。

位於海拔約1,400公尺的四國天空地區，有四國喀斯特地貌的群山。流經周邊地區清澈的四萬十川和新莊川溪流，以及里山和沉下橋等許多堪稱日本原始風景的景觀。還有與壯闊的太平洋、橫浪半島的絕美景致呈對比的浦之內灣閑靜景色。擁有山川大海等無數自然遺產之地，就是奧四萬十地區。



Oku Shimanto Area  
Tourist guide



ひすい彩のさと  
奥四万十



**道路驛站**  
「道路驛站」是指在一般道路上的休息區，設有停車場、洗手間、餐廳和販售當地產品的商店等。



**沉下橋**  
設計為洪水來襲時被淹沒的橋樑

| 使用指南 |          |  |        |
|------|----------|--|--------|
|      | 國道       |  | JR     |
|      | 一般道      |  | 土佐黑潮鐵路 |
|      | 高速公路     |  | 縣界     |
|      | 高速公路免費路段 |  | 市町村界   |
|      | 公所       |  | 道路驛站   |
|      | 溫泉       |  | 神社     |
|      |          |  | 寺院     |
|      |          |  | 沉下橋    |
|      |          |  | 無線網路環境 |

(發行 2022年12月)

奥四萬十地區地圖

須崎市  
津野町  
橋原町  
中土佐町  
四萬十町

